通体群〔2019〕5号

市体育局关于举办定向越野二级社会体育指导员培训班的通知

各县（市）区教体局（文体新局、社会事业局），各有关单位：

为进一步贯彻落实《南通市全民健身实施计划（2016-2020年）》，促进群众体育健身活动的开展与普及，提高社会体育指导员的技能水平，根据《关于举办2019年首届南通市青少年科技体育大会的通知》（通体群〔2019〕2号）精神，经研究，决定举办全市定向越野二级社会体育指导员培训班，现将有关事宜通知如下：

一、时间、地点

时间：6月8日-9日

地点：崇川区世伦桥社区居委会三楼（南通市崇川区世濠花园36幢）

二、参加培训人员

（一）参培对象必须具备一定的运动基础，年龄原则上在58周岁以下（含58周岁），身体健康。如58周岁以上人员报名参加培训，需携带《自愿参培承诺书》。

（二）名额分配：各县（市）区科技体育基地学校各报1人、崇川区各中、小学、公办幼儿园各报1人、崇川区青少年成长志愿辅导团报20人、各有关机构报20人，总计不超过100人。

三、培训内容

定向越野。

四、报名、报到

1、各单位于6月5日前将报名表报南通市体育局群体处（联系人：金羽慧，电话：59002880，邮箱：450566548@qq.com）和南通市青少年科技体育发展促进会（联系人：张国建，电话：13063589956，邮箱：ntssta@126.com，请加入南通科技体育教练QQ群677726426）。

2、请学员于6月8日8:30前到崇川区世伦桥社区报到。

3、乘车路线：到南通市客运东站，沿世伦路往南步行过一个红绿灯，第二个红绿灯右拐200米，五星红旗处即到。

五、其它

（一）请通知参加培训的学员自带运动服、运动鞋，报到时需携带身份证。年满58周岁(1960年12月31日前出生)的学员必须携带《自愿参培承诺书》。

（二）为便于管理，请各地在派出学员当中指定一名联系人为领队，确保培训顺利进行。

（三）请通知学员准时报到，遵守纪律，配合管理，学员迟到半天以上，培训班将不安排食宿。

（四）学员交通费、住宿费自理，其余费用由培训班负责。

（五）学员须自带笔记本电脑、U盘（2 G）。

（六）学员要增强安全意识和自我保护意识。

六、未尽事宜，另行通知

附件：1.自愿参培承诺书

2.南通市二级社会体育指导员培训报名表

3.南通市定向越野项目二级社会体育指导员培训日程安排

南通市体育局

2019年5月29日

附件1：

自愿参培承诺书

1. 我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好，没有任何身体不适或重大疾病，因此我郑重声明，可以正常参加定向越野二级社会体育指导员的培训。

2. 我愿意遵守培训期间主办方各项规定；如果本人在参培过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止培训并及时报告培训班工作人员。

3. 我充分了解培训期间的练习有潜在危险，以及可能受伤或发生安全事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责任的态度参加培训，对发生不可预测的安全事故，均由自己负责。

4. 我同意接受承办方在培训期间提供的常规急救和治疗，如送医院急救和治疗所发生的相关费用由本人负担。

本人已认真阅读、全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书系自愿。

本人签名： 家属签名：

 2019年 月 日

附件2：

南通市定向越野项目二级社会体育指导员培训报名表

单位：（盖章）填表人：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 年龄 | 身份证号码 | 工作单位 | 联系电话 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |

请将领队报在序号1。

附件3

南通市定向越野项目二级社会体育指导员培训

日程安排

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日 期** | **时 间** | **内 容** | **负责人** |
| 6月8日周六 | 8:00-8:30 | 会议签到 | 许桂艳 |
| 8:30-8:50 | 1.开班讲话2.介绍全年定向活动安排 | 张国建 |
| 9:00-12：00 | 定向运动概述定向地图知识野外使用地图 | 沈荣桂 |
| 12:00-13:00 | 午餐 | 李婷婷 |
| 14:00-17:00 | 定向器材的使用现地判定方位与现地对照找点要领与技巧现地定向练习 | 沈荣桂 |
| 6月9日周日 | 8:30-11:30 | 定向教学与训练方法定向路线一般设计原则路线设计实践与练习 | 沈荣桂 |
| 11:30-12:30 | 午餐 | 李婷婷 |
| 13:00-16:00 | 制图软件OCAD功能简介利用OCAD数字化定向图 | 沈荣桂 |
| 16:00-17:00 | 考核 | 许桂艳 |