通体群〔2019〕5号

市体育局关于举办定向越野二级社会体育指导员培训班的通知

各县（市）区教体局（文体新局、社会事业局），各有关单位：

为进一步贯彻落实《南通市全民健身实施计划（2016-2020年）》，促进群众体育健身活动的开展与普及，提高社会体育指导员的技能水平，根据《关于举办2019年首届南通市青少年科技体育大会的通知》（通体群〔2019〕2号）精神，经研究，决定举办全市定向越野二级社会体育指导员培训班，现将有关事宜通知如下：

一、时间、地点

时间：6月8日-9日

地点：崇川区世伦桥社区居委会三楼（南通市崇川区世濠花园36幢）

二、参加培训人员

（一）参培对象必须具备一定的运动基础，年龄原则上在58周岁以下（含58周岁），身体健康。如58周岁以上人员报名参加培训，需携带《自愿参培承诺书》。

（二）名额分配：各县（市）区科技体育基地学校各报1人、崇川区各中、小学、公办幼儿园各报1人、崇川区青少年成长志愿辅导团报20人、各有关机构报20人，总计不超过100人。

三、培训内容

定向越野。

四、报名、报到

1、各单位于6月5日前将报名表报南通市体育局群体处（联系人：金羽慧，电话：59002880，邮箱：450566548@qq.com）和南通市青少年科技体育发展促进会（联系人：张国建，电话：13063589956，邮箱：ntssta@126.com，请加入南通科技体育教练QQ群677726426）。

2、请学员于6月8日8:30前到崇川区世伦桥社区报到。

3、乘车路线：到南通市客运东站，沿世伦路往南步行过一个红绿灯，第二个红绿灯右拐200米，五星红旗处即到。

五、其它

（一）请通知参加培训的学员自带运动服、运动鞋，报到时需携带身份证。年满58周岁(1960年12月31日前出生)的学员必须携带《自愿参培承诺书》。

（二）为便于管理，请各地在派出学员当中指定一名联系人为领队，确保培训顺利进行。

（三）请通知学员准时报到，遵守纪律，配合管理，学员迟到半天以上，培训班将不安排食宿。

（四）学员交通费、住宿费自理，其余费用由培训班负责。

（五）学员须自带笔记本电脑、U盘（2 G）。

（六）学员要增强安全意识和自我保护意识。

六、未尽事宜，另行通知

附件：1.自愿参培承诺书

2.南通市二级社会体育指导员培训报名表

3.南通市定向越野项目二级社会体育指导员培训日程安排

南通市体育局

2019年5月29日

附件1：

自愿参培承诺书

1. 我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好，没有任何身体不适或重大疾病，因此我郑重声明，可以正常参加定向越野二级社会体育指导员的培训。

2. 我愿意遵守培训期间主办方各项规定；如果本人在参培过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止培训并及时报告培训班工作人员。

3. 我充分了解培训期间的练习有潜在危险，以及可能受伤或发生安全事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责任的态度参加培训，对发生不可预测的安全事故，均由自己负责。

4. 我同意接受承办方在培训期间提供的常规急救和治疗，如送医院急救和治疗所发生的相关费用由本人负担。

本人已认真阅读、全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书系自愿。

本人签名： 家属签名：

2019年 月 日

附件2：

南通市定向越野项目二级社会体育指导员培训报名表

单位：（盖章）填表人：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 年龄 | 身份证号码 | 工作单位 | 联系电话 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |

请将领队报在序号1。

附件3

南通市定向越野项目二级社会体育指导员培训

日程安排

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日 期** | **时 间** | **内 容** | **负责人** |
| 6月8日  周六 | 8:00-8:30 | 会议签到 | 许桂艳 |
| 8:30-8:50 | 1.开班讲话  2.介绍全年定向活动安排 | 张国建 |
| 9:00-12：00 | 定向运动概述  定向地图知识  野外使用地图 | 沈荣桂 |
| 12:00-13:00 | 午餐 | 李婷婷 |
| 14:00-17:00 | 定向器材的使用  现地判定方位与现地对照  找点要领与技巧  现地定向练习 | 沈荣桂 |
| 6月9日  周日 | 8:30-11:30 | 定向教学与训练方法  定向路线一般设计原则  路线设计实践与练习 | 沈荣桂 |
| 11:30-12:30 | 午餐 | 李婷婷 |
| 13:00-16:00 | 制图软件OCAD功能简介  利用OCAD数字化定向图 | 沈荣桂 |
| 16:00-17:00 | 考核 | 许桂艳 |